

教會主題學習系列：八月讀經材料 以基督耶穌的心為心

同事奉



共成長

[備註]:

- 本學習材料的目的是：促進不同年齡階段信徒之間更深的關係與屬靈連結，攜手同行，彼此扶持，在生命成長及學習作基督門徒的歷程上一同往前。
- 若進行個人靈修（第 1 至第 6 部分），請參閱第 1 至第 7 頁。為了同時達到準備小組聚會的雙重目的，這些問題與小組討論的問題相同。
- 若進行小組討論，請參閱第 1, 第 8 和第 9 頁。根據不同小組的情況，小組組長可以選擇適合其小組的問題以供討論。小組成員可以分享自己的經歷，談談這些經文如何幫助他們應用在實際生活中，彼此勉勵與支持。

本月聖經經節

你們要以基督耶穌的想法為你們的想法。

腓立比書 2:5 (新漢語譯本)

引言

在腓立比書第 2 章開頭，保羅勸勉腓立比教會追求合一。儘管這是一間信仰堅定、忠心愛主的教會，他們仍面臨幾項挑戰 — 外來的逼迫（腓 1:29）、錯謬的教導（腓 3:2），以及內部的人際衝突（腓 4:2）。

教會中的不合一並不是新問題 — 從初代教會開始，這就是一個持續的挑戰。例如，使徒行傳 6:1 中，由於語言與文化差異，說希臘話的寡婦遭到忽略而引發緊張關係；羅馬書 14 章中，信徒因為食物與守節的看法不同而產生分裂；哥林多教會的信徒甚至為了自己喜愛的領袖而彼此爭論（林前 1:12-13）。直到今天，文化背景、個性差異或信仰觀點的不同，仍可能使教會產生裂痕。

保羅提醒我們，合一不是自然而然會發生的，而是需要努力追求的。你是否正在家中、職場或教會中經歷人際衝突？這段查經要幫助我們學習如何活出合一的生命，尤其是在基督的身體中彼此相愛同行。

所以，如果* 你們在基督裏有甚麼鼓勵，有甚麼愛的安慰，(腓 2:1a，新漢語譯本)

要實現合一，基督徒必須專注於正確的屬靈資源

有些人可能會認為基督徒要合一幾乎是不可能的。他們可能會說：「我們真的太不同了！我們來自各種背景，敬拜方式不一，個性和興趣也不相同。我們怎麼可能合而為一呢？」對此，保羅提醒教會：神已經賜下豐富的資源，使我們可以在基督裡合一 — 這些是所有信徒共同擁有的屬靈祝福，也是促進合一的力量。他列出了四項關鍵的資源，這裡先介紹其中兩項：

1. 神賜給我們在基督裡的鼓勵

所有信徒都有一個共同的經歷 — 那就是從耶穌而來的安慰與力量。保羅所說的「勸勉」，原意是「走在某人身旁扶持他」，可能是安慰、指引或激勵前行。耶穌就是這樣對待我們的；祂的幫助就如同聖靈所作的工作，聖靈是我們的保惠師（約 15:26），是我們的輔導與幫助者。這種幫助在好撒馬利亞人的比喻中表現得淋漓盡致（路 10）。撒馬利亞人不僅同情受傷的人，更實際地為他包紮傷口、安排住宿與照料，直到他恢復。這正如基督陪伴我們走過困難，並賜下我們當下所需的恩典與憐憫。

我們都經歷過基督的鼓勵與扶持，因此也擁有了建立合一的共同根基。更重要的是，祂的幫助使我們能夠去愛別人 — 即使是那些傷害過我們的人。基督在祂的門徒失敗時仍愛他們，甚至饒恕那些譏笑祂的人。如今，這份愛與力量也臨到我們，使我們能夠去愛家人、親友、以及教會中的弟兄姊妹。不是因為他們好相處，而是因為基督幫助我們去愛。

2. 神賜給我們基督之愛的安慰

我們共有的另一個恩典，是那深深安慰人心的基督之愛。當我們還是罪人的時候，祂就為我們捨命（羅 5:8）。我們都領受了這份白白的恩典，這愛在我們軟弱與破碎中帶來真實的安慰。這世界無法明白這樣的愛，但我們這些屬基督的人卻深知其中的寶貴。這份愛也應該使我們彼此更加靠近。

約翰寫道：「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去……」（約一 4:18）。很多時候，人與人之間的衝突來自內心的恐懼 — 我們怕被拒絕、怕被誤解、怕失去什麼、或怕被批評。這些恐懼會使我們對他人產生猜疑，甚至做出傷害彼此的行為。但基督那完全的愛能除去這些恐懼，使我們願意修復關係。祂的愛安慰我們，並賜下勇氣去饒恕、尋求和平，並彼此合一。正如羅馬書 5:5 所說，神藉著聖靈將祂的愛澆灌在我們心中，這份愛就是我們彼此合一的根基。

- Greg Brown, a chaplain and professor at Handong Global University, South Korea. [1]

[註] * - 「如果」這個詞在這裡並不是表示保羅懷疑腓立比人是否擁有他所列舉的屬靈特質。原文希臘文中的「如果」有時可以解作「既然」。因為保羅確信腓立比信徒已經真實經歷過基督的勸勉與安慰，所以在這裡，「如果」應理解為「既然」。

- Frank Thielman, Professor of Divinity at Beeson Divinity School, Alabama. [2]

1. 在困難中，我如何親身經歷過基督的鼓勵？請回想一次具體經歷，是主耶穌如何在那時安慰或堅固了你。
2. 基督所賜的鼓勵如何幫助我們與其他信徒建立合一？請思想：共享的恩典如何產生共同的根基？

個人靈修

第二部分

與聖靈有甚麼契合相通，有甚麼慈悲憐憫，(腓 2:1b, 新漢語譯本)

要實現合一，基督徒必須專注於正確的屬靈資源（續）

3. 神賜下聖靈與我們同在

聖靈是幫助我們活出合一生命的強大恩賜。當我們信主得救的那一刻，神就藉著聖靈把我們放進了基督的身體裡。從那時起，我們就成為基督身體不可分割的一部分，與祂聯合，也與其他信徒彼此連結。聖靈不只把我們結連在一起，也持續在我們裡面動工，好讓我們能彼此和睦、互相扶持。不過，這份合一不是自動維持的——我們需要用心去守護。好消息是，我們不是孤軍奮戰；聖靈親自幫助我們，在我們生命中培養祂的果子：愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制（加 5:22-23）。這些特質正是我們建立良好人際關係的關鍵。

設想一下保羅當時是怎樣鼓勵腓立比教會的。他的信息同樣適用於我們。有人或許會說：「我實在無法和那個人相處——他太難搞了！」保羅會說：「沒錯，但聖靈已賜給你忍耐的能力。」又有人說：「我們的差異太大，根本無法合一！」保羅則會回答：「是的，但神已經把祂的愛賜給了你。」事實上，為了實現合一，我們所需要的一切資源，神早已為我們預備：聖靈內住在我們心中，幫助我們擁有正確的態度與心境。

4. 神賜給我們憐憫與慈愛的心

保羅也提醒我們，神已將「慈心與憐憫」賜給我們——這是實現合一不可或缺的恩賜。保羅使用的「慈心」一詞，在《和合本》中譯作「慈悲」，而在《欽定本》（KJV）中譯為「腸腑」（bowels），是一個形容內心深處感情的字，與人腹部的感受有關，代表一種真切而深層的同情與共感。保羅在腓立比書 1:8 也曾使用這個字，表達他對信徒的切切思念，正如基督耶穌的心腸一樣。在衝突中，我們往往只專注在自己的傷害與委屈上。當我們被冒犯時，很容易陷入自我防衛，聽不見對方的痛苦。但基督所賜的慈愛與憐憫，使我們能夠設身處地體會他人的掙扎。這樣的同理心會催生出真正的憐憫，讓我們願意付出、去關心他人，即使這會帶來代價。

我們之所以能夠活出合一，是因為耶穌已經把祂自己的心腸賜給了我們。祂不只是看到有需要的人群，更是「憐憫他們」，並主動採取行動（馬太福音 9:36）。同樣地，祂也給我們力量去關懷他人，特別是在合一變得困難時。即使彼此在背景、文化或個性上有所差異，看似成為合一的阻礙，神仍親自對我們說：「我已將你所需要的一切都賜給你。我的兒子與你同行，賜下鼓勵與力量。我的愛圍繞著你，使你有能力去愛別人。我的聖靈住在你心中，幫助你結出合一所需的果子。我也把我自己的慈心與憐憫賜給你，使你能體會別人的傷痛，並用恩典回應——正如耶穌對你所做的一樣。」

- Greg Brown, a chaplain and professor at Handong Global University, South Korea. [3]

3. 在面對困難對話或衝突前，我有多常停下來求聖靈幫助？如果我真心依靠聖靈的能力而不是自己的智慧或意志力，會有什麼不同？
4. 為什麼我們在衝突中常無法感受他人的痛苦？要如何培養像基督那樣的「憐憫之心」？是什麼幫助我們從以自我為中心的反應轉向憐憫與體諒的回應？

就應該有同樣的想法 — 持守同樣的愛心，有同一的心思，相同的想法，好使我滿心喜樂。(腓 2:2，新漢語譯本)

要活出合一，基督徒需要正確的心態

1. 基督徒要有一致的心思意念

保羅勸勉信徒要「意念相同」(和合本)，原文意思是「同樣的想法」。在腓立比書 2:5，他進一步說明，我們應當以基督耶穌的心為心。那耶穌是怎樣的心態呢？第 7 節告訴我們：祂甘願放下榮耀，成為僕人。祂來不是要受人服事，而是要服事人。若每位基督徒都以基督那樣謙卑、甘心服事的心彼此相待，教會的合一將不再是難事。

2. 基督徒要以神的愛去彼此相愛

神愛我們，並不是因為我們配得，而是在我們還與祂為敵、陷在罪中時就主動愛我們，甚至為我們捨命，毫無所求。這樣無條件的愛，是教會能夠合一的關鍵。這種愛可以這樣形容：「愛是無條件的付出，不求回報。」這正是神對我們的愛：祂讓陽光雨水降臨在好人與壞人身上(參太 5:45) — 不以對方是否值得為前提。若我們只在對方讓我們滿意時才去愛，那其實是出於自我中心，不是從神來的愛。這樣的愛經不起挫折，容易變成抱怨、怨恨、分裂，甚至離開。但神的愛是恆久忍耐、持續給予的，即使對方不值得，我們仍願意愛。唯有這樣的愛，才能帶來真正的合一。

3. 基督徒要彼此緊密連結

保羅也提到，我們要「同一的心思」，原文意思是「像一個靈魂一樣合一」(one soul)，就是彼此真心相連，像一家人一樣彼此關懷。。可惜，現今不少人將教會看作一週一次的活動：來唱詩、聽講道，然後匆匆離開，與其他人毫無連結。真正的合一，需要建立真實的關係。我們要分享彼此的生命，而不只是分享主日的幾小時。我們需要彼此認識、彼此了解。就像球隊一樣。我在高中打籃球時，教練特別重視我們之間的關係。他鼓勵我們不只是在球場上合作，也要在生活中一起吃飯、聊天、建立情誼。他知道，場上的默契是從場下的連結開始的。教會也是如此 — 當我們投入彼此的生命，彼此陪伴、互相關心，合一就自然產生。

4. 基督徒要有共同的目標

最後，保羅說我們要「一樣的意念」(和合本)。多數聖經學者認為，這是指我們要有共同的使命 — 傳揚福音。這是教會存在的根本：見證耶穌的生命、死亡與復活。當福音是我們的焦點時，其他的差異就不那麼重要了。我們或許會在文化、風格、背景上有所不同，但若我們為的是一個更高的使命 — 為神的國而活，這些差異就不再是障礙。若我們只是追求個人舒適，一點點改變(像音樂風格、座位安排)都可能引發衝突；若我們只是要保護自己的偏好，就容易和別人對立。但當我們專注於神的國度，而不是自己的利益，我們就會樂意與不同的人攜手合作，為了傳揚耶穌的福音努力。這種共同使命，正是合一的真正基礎。

- Greg Brown, a chaplain and professor at Handong Global University, South Korea. [4]

5. 「像一個靈魂一樣合一」(one soul) 需要的是生命的分享，不只是一起參加聚會。我們可以用哪些創意方式，在主日崇拜之外培養更深的關係？

6. 專注於福音如何幫助我們超越背景、個性或喜好的差異？

第四部分

³ 你們行事，不要出於私心，貪慕虛榮，倒要謙卑，看別人比自己強；⁴ 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。（腓 2:3-4，新漢語譯本）

要活出合一，基督徒必須實踐正確的行為

1. 放下私心與驕傲

在這個世界上，人們常常為了自己的成功不斷爭競，結果帶來的是嫉妒、衝突與分裂。但保羅提醒我們，若想在教會中建立合一，我們必須徹底棄絕以自我為中心的心態。事實上，私慾和驕傲正是人類分裂的根源。撒但因想與神同等而墮落；亞當與夏娃也因想變得像神而違背祂的命令，最終導致人與神之間的隔離。幾乎所有的衝突背後，都是人想要高舉自己，勝過神的旨意。要追求合一，我們就要學習放下對地位、與榮耀的追求，謙卑順服在神的主權下。

2. 活出僕人的謙卑

保羅勉勵我們，要看別人比自己強。他所用的「謙卑」一詞，原本是帶有貶義的，通常形容社會地位低微、像奴僕一樣的人。但保羅反轉這個觀念，指出真正的合一建基於這樣的謙卑態度 – 不把自己看得比別人高，而是效法基督，願意放下身段去服事人。世界教導我們要爭取掌聲和地位，但在神的國度裡，我們是被呼召以愛彼此謙讓。當我們放下自我中心的眼光，用基督的憐憫與恩典看待他人，和平與合一自然就會隨之而來。

3. 平衡照顧自己與服事他人

保羅說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」這並不是說我們應該忽略自己的需要，而是提醒我們不要只關心自己。歷史上有些信徒因過度追求聖潔與犧牲，選擇極端禁慾，忽略了身心靈的基本需要。但保羅教導的是一種健康的平衡。正如 John MacArthur 所指出的，若我們忽視自己的身心健康，最終只會精疲力竭，無法長久有效地服事人。我們固然蒙召要犧牲與擺上，但也需要適當的休息與更新。今天的教會可能更傾向於強調個人權益，而忽略了捨己的精神；但我們必須學習兩者兼顧 – 照顧好自己，才能更有力量地去服事他人。

4. 留心他人的需要並主動關懷

保羅進一步鼓勵我們，不只是要顧自己的事，更要主動關注他人的需要。「顧念」這個字，在原文中有著積極觀察、關心並付出行動的含意。不少信徒願意幫助人，卻往往等別人開口才行動。但屬靈成熟的人會主動留心他人的需要，並及時回應。他們會察覺事工上有什麼缺乏、注意到有人情緒低落、或主動去打掃與維護教會的空間。當教會中有這樣敏銳又願意服事的人時，合一就自然會生根發芽。若我們能持續操練主動察覺並回應他人需要，很多衝突其實都可以避免。我自己常想，如果我能更留心妻子的需要，我們就能少掉許多誤會。同樣地，在教會裡也是如此 – 當我們學習看見別人的處境，並用愛去回應，教會就會充滿和平與連結。

- Greg Brown, a chaplain and professor at Handong Global University, South Korea. [5]

7. 為什麼照顧自己的需要（如休息、健康、靈命成長）對服事生活來說是必要的？自我照顧與自我中心之間的界線在哪裡？

8. 「顧念別人的事」是什麼意思？它與「好心幫助」或「別人開口才幫忙」有何不同？

⁵ 你們要以基督耶穌的想法為你們的想法：⁶ 他本有神的形像，與神同等，卻不認為這同等要抓住不放，⁷ 反而倒空自己，取了奴僕的形像，成為人的模樣；(腓 2:5-7，新漢語譯本)

最大的神蹟與它教導我們的事

歷史上最令人震撼的神蹟，並不是水變酒、讓五餅二魚餵飽上千人，甚至不是叫死人復活。最不可思議的神蹟，是耶穌—那位完全的神—願意成為人，親自進入這個世界。這就是「道成肉身」的奇蹟。但道成肉身不只是神學家或牧者才該研究或敬仰的真理。根據使徒保羅的教導，基督願意謙卑自己、成為人的這件事，其實是所有基督徒生活的榜樣。我們若能用心思想這個真理，將會徹底改變我們的價值觀與行為方式。

保羅在《腓立比書》2 章 5 節說：「你們當以基督耶穌的心為心。」這句話出現在保羅對腓立比教會發出合一呼籲的上下文中。當時教會正面臨分裂：有假教導（3:2）、爭論與抱怨（2:14）、以及個人之間的衝突（4:2）。保羅給出的解方是什麼？就是仰望耶穌—特別是祂如何自願謙卑自己，為我們降生、甚至走上十字架。耶穌這樣的自我犧牲帶來了神與人之間的和平，也為人與人之間的和好鋪平了道路。若我們真心渴望建立合一，就必須效法基督。默想祂的道成肉身，不只是能激勵我們，更是神對我們的命令—要我們活出與耶穌相同的態度。這就是化解衝突、實現合一的關鍵。

一、要合一，基督徒必須願意放下自己的權利

耶穌本是神，卻不堅持自己該有的地位與權利。經文說祂「不以自己與神同等為強奪的」，意思是祂沒有緊抓不放。相反地，祂「倒空自己」—這不是說祂放棄了神的身份，而是祂選擇限制自己的神性特權，以人的身份生活，與我們一樣經歷飢餓、疲倦與痛苦。

耶穌的道成肉身提醒我們，為了彼此的益處，我們有時也必須放下自己的權益。祂為我們這樣做，我們也當這樣對待他人。當我們願意像基督那樣放下堅持，才能真正修復破裂的關係，無論是在教會、家庭或友情中。建立合一，從這樣的謙卑開始。

二、要合一，基督徒必須學會成為僕人

耶穌的降生還教導我們另一件事：祂來是為了服事。原文中的「僕人」（doulos）指的是最卑微的奴僕，毫無地位，甚至沒有擁有自己的衣物。耶穌自己說：「人子來不是要受人服事，乃是要服事人」（可 10:45）。祂最具體的表現，就是為門徒洗腳—即使那時他們還在爭誰最大（約翰 13 章）。這是一件僕人才會做的事，門徒完全沒想到他們的主竟然甘願屈尊去做。

我們生命中許多衝突，都是因為我們不願意服事他人，而是渴望被尊重、被重視。然而，耶穌—這位配得萬人尊崇的主—卻選擇了僕人的身份。若我們真要效法祂，就必須學會謙卑、甘心服事別人。合一，不是建立在地位平等上，而是建立在彼此服事的愛上。

— Greg Brown, a chaplain and professor at Handong Global University, South Korea. [6]

9. 為什麼耶穌願意「倒空自己」是一個如此有力的榜樣，可以幫助我們解決衝突、建立合一？你是否經歷過或看過有人放下個人權益，從而帶來醫治與關係修復的情況？
10. 當你想到那位配得一切榮耀的基督，卻甘心成為僕人，你有什麼感受？這是否鼓勵你或挑戰你？這對你在教會或家庭中所扮演的角色有什麼啟示？

第六部分

既有人的樣子，⁸ 他就自甘卑微，順服至死 — 甚至死在十字架上。⁹ 因此，神高舉了，成為至高，賜給他那超乎萬名之上的名，¹⁰ 使天上的、地上的和地底下的一切，全都屈膝跪拜在耶穌的名字前，¹¹ 全都口裏宣認耶穌基督是主，把榮耀歸給父神。（腓 2:8-11，新漢語譯本）

最大的神蹟，以及它所教導我們的事（續）

三、若要合一，基督徒必須學習降卑

從基督的道成肉身中，我們看見一個重要的榜樣 — 降卑自己。驕傲常是衝突的根源。我們之所以爭執，是因為我們覺得自己應該得到更多，或者認為別人欠我們。然而，聖經告訴我們，無論是撒但在天上的叛逆，還是人類在伊甸園的墮落，都是從驕傲開始 — 人想要與神同等。但耶穌這位帶來和平的主，卻選擇了完全相反的道路：降卑。祂不僅成為人，更願意取僕人的形象。祂的降卑不止於此，甚至順服至死，而且是死在十字架上。保羅在腓立比書 2:5 勉勵我們：「你們當以基督耶穌的心為心。」也就是說，基督怎樣甘心降卑，我們也當存著同樣的態度。如果連榮耀的神都願意這樣降卑自己，我們怎能仍然驕傲、自以為是呢？

四、若要合一，基督徒必須完全順服神

耶穌的順服是徹底的 — 祂放下天上的榮耀，甚至犧牲自己的生命，只為成就父神的旨意。這樣的順服，是教會能夠合一的根本關鍵。當信徒全心遵行神的話語時，彼此之間自然就會產生和平與合一。聖經說：「若是能行，總要盡力與眾人和睦。」（羅 12:18）又說：「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」（西 3:13）這些經文提醒我們，在任何衝突中，我們應該反省自己：我是否已經做了一切該做的努力來和好？我是否願意放下自己的堅持與權利？我是否能再謙卑一點？耶穌藉著完全的順服帶來了與神的和好，我們也被呼召要效法祂，以全心的順服來促進彼此的合一。

— Greg Brown, a chaplain and professor at Handong Global University, South Korea. [7]

11. 當我感受到神呼召我去做一件困難或需要謙卑的事情時，我是如何回應的？「耶穌甘心順服，甚至為此捨命、死在十字架上」。我是否也願意培養這樣一顆順服的心，即使必須付上代價？

小組討論

問題

要合一，基督徒必須專注於正確的屬靈資源 [請閱讀腓立比書 2:1]

基督徒之間能夠合一，是因為神賜下了我們共同享有的屬靈資源。

- 藉著基督，我們得著激勵與安慰——祂的同在使我們即使在困難中也能去愛人。
 - 祂完全的愛驅除懼怕，使我們有能力饒恕並追求和平。
 - 聖靈把我們連結為一個身體，幫助我們長成基督的樣式。
 - 神的憐憫與慈愛使我們能以同理心關懷他人。
1. 在困難中，我如何親身經歷過基督的鼓勵？請回想一次具體經歷，是主耶穌如何在那時安慰或堅固了你。
 2. 基督所賜的鼓勵如何幫助我們與其他信徒建立合一？請思想：共享的恩典如何產生共同的根基？
 3. 在面對困難對話或衝突前，我有多常停下來求聖靈幫助？如果我真心依靠聖靈的能力而不是自己的智慧或意志力，會有什麼不同？
 4. 為什麼我們在衝突中常無法感受他人的痛苦？要如何培養像基督那樣的「憐憫之心」？是什麼幫助我們從以自我為中心的反應轉向憐憫與體諒的回應？

要活出合一的生命，基督徒需要正確的態度 [請閱讀腓立比書 2:2]

不合一往往不是先表現在行動上，而是從內心開始——思想、慾望和情緒。若我們要活出合一的生命，首先要處理內在的生命，培養基督般的心態，因為所有的分裂都是從心開始的。

- 我們要存同樣的心思，就是像耶穌那樣謙卑自己、甘心成為僕人。
 - 合一需要神那樣的愛——無私、無條件、不求回報的愛。
 - 我們要彼此連結，建立真誠的關係，彼此關懷，如同一個心靈。
 - 當我們同心追求傳福音的使命，而非個人偏好，合一就會自然成長。
5. 「心靈相通」需要的是生命的分享，不只是一起參加聚會。我們可以用哪些創意方式，在主日崇拜之外培養更深的關係？
 6. 專注於福音如何幫助我們超越背景、個性或喜好的差異？

要合一，基督徒必須操練正確的行為 [請閱讀腓立比書 2:3-4]

要建立合一的群體，基督徒必須活出與基督品格相符的行為：

- 自私的野心和驕傲是衝突的主要根源，因此我們要捨棄追求個人榮耀的慾望。
- 我們蒙召要有僕人的姿態，看別人比自己強，效法耶穌無私的愛。
- 合一也需要在關懷他人與照顧自己之間找到健康的平衡。
- 我們要有意識地尋找機會去服事與幫助身邊的人。

7. 為什麼照顧自己的需要（如休息、健康、靈命成長）對服事生活來說是必要的？自我照顧與自我中心之間的界線在哪裡？

8. 「顧念別人的事」是什麼意思？它與「好心幫助」或「別人開口才幫忙」有何不同？

歷史上最偉大的神蹟，以及它帶給我們的教導 [請閱讀腓立比書 2:5-11]

歷史上最偉大的神蹟——耶穌道成肉身，神成為人——不僅是一個深奧的神學真理，也是一個非常實際的信仰榜樣。保羅勉勵信徒，在面對衝突與分裂時，要效法基督的謙卑態度。

- 耶穌雖然本有神的形象，卻放下神性的榮耀，成為僕人，為的是使神與人之間得以和好。照樣，信徒也要放下自己的權利，以謙卑促進合一。
- 真正的和平與和解——無論在教會、家庭或人際關係中——只有在信徒效法基督犧牲與僕人式的愛時，才可能實現。
- 耶穌從天降世，成為僕人，甚至甘願為我們死在十字架上——這不是軟弱，而是出於順服神旨意的強大愛的表現。
- 祂的榜樣說明：驕傲製造分裂，謙卑才能帶來醫治。保羅呼籲信徒：要存這樣的心，完全順服神，像基督一樣饒恕他人，才能建立長久的和平。

9. 為什麼耶穌願意「倒空自己」是一個如此有力的榜樣，可以幫助我們解決衝突、建立合一？你是否經歷過或看過有人放下個人權益，從而帶來醫治與關係修復的情況？

10. 當你想到那位配得一切榮耀的基督，卻甘心成為僕人，你有什麼感受？這是否鼓勵你或挑戰你？這對你在教會或家庭中所扮演的角色有什麼啟示？

11. 當我感受到神呼召我去做一件困難或需要謙卑的事情時，我是如何回應的？「耶穌甘心順服，甚至為此捨命、死在十字架上」。我是否也願意培養這樣一顆順服的心，即使必須付上代價？

參考

第一部分

1: 摘錄並轉述自 “How to Maintain Unity in the Church”, Greg Brown, 2016-Oct-07, url=
<https://bible.org/seriespage/6-how-maintain-unity-church>

2: 摘錄自 Excerpted from “NIV Application Commentary - Philippians”, Frank Thielman, Zondervan, 1995, p.96.

第二部分

3: 摘錄並轉述自 “How to Maintain Unity in the Church”, Greg Brown, 2016-Oct-07, url=
<https://bible.org/seriespage/6-how-maintain-unity-church>

第三部分

4: 摘錄並轉述自 “How to Maintain Unity in the Church”, Greg Brown, 2016-Oct-07, url=
<https://bible.org/seriespage/6-how-maintain-unity-church>

第四部分

5: 摘錄並轉述自 “How to Maintain Unity in the Church”, Greg Brown, 2016-Oct-07, url=
<https://bible.org/seriespage/6-how-maintain-unity-church>

第五部分

6: 摘錄並轉述自 “Unity through the Mind of Christ”, Greg Brown, 2016-Oct-07, url=
<https://bible.org/seriespage/7-unity-through-mind-christ>

第六部分

7: 摘錄並轉述自 “Unity through the Mind of Christ”, Greg Brown, 2016-Oct-07, url=
<https://bible.org/seriespage/7-unity-through-mind-christ>